

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**ЯК ПРАВИЛЬНО ДІЯТИ У РАЗІ
ЕПІЛЕПТИЧНОГО НАПАДУ**



Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинки,
будинок 2
тел. 0522 330 015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: <https://nmc.dsns.gov.ua/kr>



м. Кропивницький

Епілепсія — це хронічний розлад мозкової діяльності, для якого характерні напади, що повторюються. Частіше за все вони проявляються в вигляді неконтрольованих судом різної інтенсивності, іноді — втрати свідомості.

Якщо ви опинилися поруч з людиною, у якої стався напад епілепсії, пам'ятайте, що ваша головна задача — не панікувати, а полегшити стан потерпілого/ої, залишатися поруч та подбати про його/її безпеку.

Але є ще кілька досить важливих порад щодо того, чого робити не можна

Не кладіть нічого у рот потерпілого. Тверді предмети можуть травмувати ротову порожнину чи

навіть призвести до переломів щелепи. Проковтнути язик фізично неможливо, проте він може перекрити дихальні шляхи — і тому радять повернути потерпілого на бік.

Дозвольте нападу пройти самостійно — не намагайтеся його зупинити. Ви все одно не зможете припинити судомі — вони будуть продовжуватися.

Більшість нападів тривають менше 2 хвилин, тому не зволікайте, якщо стан людини не покращується довше 5 хвилин — телефонуйте 103.

Іноді епілептичні напади супроводжуються незначними провалами в пам'яті, втратою свідомості або контролю за функціями кишківника чи

сечового міхура. Вони також різняться за частотою: від декількох випадків на день (інтенсивні) до декількох епізодів на рік чи рідше. Загалом, більше 70% людей з епілепсією контролюють напади за допомогою ліків.

Якщо напад стався лише один раз, це ще не свідчить про епілепсію: 5-10% людей переживали це одноразово протягом життя.

Причини виникнення в людей епілепсії, на жаль, не завжди вдається встановити. Але серед відомих визначають пошкодження мозку в передпологовий та післяпологовий періоди внаслідок травми, генетичні стани, важкі травми голови, пухлини та інфекції мозку та мозкових оболонок.