

Ти як? Безкоштовна та цілодобова допомога для ветеранів та їхніх родин

Гаряча лінія кризової підтримки — це безкоштовна та цілодобова допомога для ветеранів, їхніх родин та постраждалих від наслідків війни. За вказаним номером отримати консультацію психологів можуть:

- ✓ ветерани, які адаптуються у цивільному житті, та їхні рідні, які допомагають;
- ✓ родини військових, які чекають їх з фронту;
- ✓ українці, які пережили обстріли, окупацію, повернулися з полону, втратили рідних чи житло.

Фахівці лінії — це кваліфіковані психологи, які пройшли спеціальне навчання з кризової допомоги та підтримки, мають великий практичний досвід. А очолює цю команду ветеран, який надає допомогу за принципом «рівний – рівному».

Звернутися по допомогу — це завжди правильний і сміливий вчинок.

Все про кампанію **Ти як?** за посиланням <http://howareu.com>

Є бажання опанувати нові Soft Skills та напрацювати нові підходи і формати управління своїм психоемоційним станом? Завітайте на профконсультаційні групові заходи – тренінги під назвою «Базовий курс самопомоги та первинної підтримки у кризових ситуаціях», що проводить Державна служба зайнятості.

Графіки заходів розміщені тут <http://surl.li/epvru>

Є інші питання сфери зайнятості? Ми на зв'язку, контакти тут <https://cutt.ly/RwaYxixu>. Пишіть у телеграм Підтримка ДСЗ#12 Кіровоград https://t.me/dcz_kir