

Поведінка на кризі



Щоб не трапилося лиха, на льоду потрібно поводитися дуже обережно! Найбільш небезпечна крига – перша та остання, адже вона надзвичайно тонка, неміцна і не витримує маси навіть маленької дитини.

Лід блакитного кольору найміцніший, а білого – значно слабший.

- Для однієї людини безпечним вважається лід синюватого або зеленуватого відтінку, товщий за 7 см.
- Для групи людей безпечним є лід завтовшки не менше ніж 15 см.
- При пересуванні декількох людей по льоду треба йти один за одним на відстані.
- При масовому катанні на ковзанах лід має бути товщиною не менше ніж 25 см.
- Перш ніж ступити на замерзле водоймище, слід дізнатися товщину льодового покриву за допомогою довгої загостреної палиці (плішні) чи іншого подібного предмета.
- Ніколи не перевіряйте товщину льоду ударами ніг.
- Під час руху на льоду слідкуйте за його поверхнею, обходьте небезпечні місця та ділянки з кущами й травою. Особливо обережними слід бути в місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств. Якщо лід недостатньо міцний, слід негайно зупинитися і повернутися назад тим самим шляхом «човгаючим» кроком.

Якщо Ви провалилися під лід:

- не панікуйте, утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- кличте на допомогу;
- намагайтеся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на край криги грудьми і почергово витягуючи на поверхню ноги;
- якомога ефективніше використовуйте своє тіло, збільшуючи ним опорну площу.



Якщо хтось провалився під лід

Перш ніж кинутися на допомогу, необхідно:

- покликати на допомогу інших людей, дорослих;
- знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристрочену лямку);
- оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього;
- крикніть, що йдете на допомогу;
- наближайтеся до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;
- підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру;
- обговоріть свої дії з постраждалим (домовтеся про команду, на яку потужним ривком будете його тягнути, а він в цей час намагатиметься виштовхнути тіло на поверхню);
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санчата чи щось подібне і витягніть його на лід.

