



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та  
безпеки життєдіяльності  
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ОТРУЄННЯ НЕБЕЗПЕЧНИМИ РОСЛИНАМИ**



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та  
безпеки життєдіяльності  
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ОТРУЄННЯ НЕБЕЗПЕЧНИМИ РОСЛИНАМИ**



м. Кропивницький

Природа України багата на різноманітні рослини. Серед них зустрічаються й дуже небезпечні для здоров'я. Щоб запобігти отруєнню, ніколи не їжте та навіть не куштуйте дикорослих ягід, плодів, кореневищ, якщо не впевнені, що вони їстівні. Знайте, що навіть лікарські рослини можуть нашкодити організму.

При отруєнні будь-якими рослинами спостерігається прихований період. Тривалість його може коливатися від декількох хвилин до доби, залежно від видів небезпечної хімічної речовини.

Гострі отруєння можуть бути викликані не лише плодами, але і стеблами, коріннями, квітами рослин. Деякі рослини при одному лише дотику до їх листків можуть викликати опік шкіри з появою міхурів і навіть виразок, які важко загоюються.

Ознаки найбільш підступної рослини - смертельного веху (цикути), що росте у вологих місцях уздовж річок, струмків і боліт, повинен знати кожен. У нього трійчасті, сильно вирізані, схожі на курячі лапи листки яскраво-зелених кольорів, вузлувате товсте стебло із червонуватим нальотом, дрібні, як у кропу, білі квіти, запах петрушки, м'ясистий багатокамерний рожевий корінь. Остерігайтеся куштування невідомих ягід, збирання незнайомих рослин.

Нерідко трапляється таке, що дитина з'їла отруйну рослину. Як діяти у таких випадках?

Зберігайте спокій, щоб не хвилювати дитину і не погіршити її стан. З'ясуєте в неї, що відбулося і коли. Викличте "швидку допомогу". Назвіть вік дитини, її вагу, час, коли це трапилося, і чим отруїлась. Дитина має залишатися поруч із вами. Виконуйте всі рекомендації лікаря.

Поки чекаєте на медичну допомогу, допоможіть організму звільнитися від отрути. Якщо дитина при свідомості, промийте їй шлунок. Дайте випити води. Далі, обережно надавлюючи пальцем або черешком ложки на корінь язика, викличте в неї блювоту. Промивання слід повторити два-три рази.

Після промивання шлунка, суворо дотримуючись вікових дозувань, зазначених в інструкції, дайте дитині випити ентеросорбенти. Вони значно полегшать стан дитини. Активоване вугілля в цій ситуації малоефективне. Зменшують всмоктування отрути відвар із лляного насіння, рослинна олія, кисіль, збиті яечні білки (1–3 штуки). Можна дати дитині чорні сухарі. Через 15–20 хвилин бажано знову викликати блювоту і дати знову препарати.

При розвитку судом важливо не допустити порушення дихання за рахунок спазму м'язів, тому в рот постраждалого варто вставити черешок ложки, обгорненої бинтом або чистою, попросованою тканиною. При відсутності в дитини ознак життя необхідно починати робити непрямий масаж серця і штучне дихання.

Природа України багата на різноманітні рослини. Серед них зустрічаються й дуже небезпечні для здоров'я. Щоб запобігти отруєнню, ніколи не їжте та навіть не куштуйте дикорослих ягід, плодів, кореневищ, якщо не впевнені, що вони їстівні. Знайте, що навіть лікарські рослини можуть нашкодити організму.

При отруєнні будь-якими рослинами спостерігається прихований період. Тривалість його може коливатися від декількох хвилин до доби, залежно від видів небезпечної хімічної речовини.

Гострі отруєння можуть бути викликані не лише плодами, але і стеблами, коріннями, квітами рослин. Деякі рослини при одному лише дотику до їх листків можуть викликати опік шкіри з появою міхурів і навіть виразок, які важко загоюються.

Ознаки найбільш підступної рослини - смертельного веху (цикути), що росте у вологих місцях уздовж річок, струмків і боліт, повинен знати кожен. У нього трійчасті, сильно вирізані, схожі на курячі лапи листки яскраво-зелених кольорів, вузлувате товсте стебло із червонуватим нальотом, дрібні, як у кропу, білі квіти, запах петрушки, м'ясистий багатокамерний рожевий корінь. Остерігайтеся куштування невідомих ягід, збирання незнайомих рослин.

Нерідко трапляється таке, що дитина з'їла отруйну рослину. Як діяти у таких випадках?

Зберігайте спокій, щоб не хвилювати дитину і не погіршити її стан. З'ясуєте в неї, що відбулося і коли. Викличте "швидку допомогу". Назвіть вік дитини, її вагу, час, коли це трапилося, і чим отруїлась. Дитина має залишатися поруч із вами. Виконуйте всі рекомендації лікаря.

Поки чекаєте на медичну допомогу, допоможіть організму звільнитися від отрути. Якщо дитина при свідомості, промийте їй шлунок. Дайте випити води. Далі, обережно надавлюючи пальцем або черешком ложки на корінь язика, викличте в неї блювоту. Промивання слід повторити два-три рази.

Після промивання шлунка, суворо дотримуючись вікових дозувань, зазначених в інструкції, дайте дитині випити ентеросорбенти. Вони значно полегшать стан дитини. Активоване вугілля в цій ситуації малоефективне. Зменшують всмоктування отрути відвар із лляного насіння, рослинна олія, кисіль, збиті яечні білки (1–3 штуки). Можна дати дитині чорні сухарі. Через 15–20 хвилин бажано знову викликати блювоту і дати знову препарати.

При розвитку судом важливо не допустити порушення дихання за рахунок спазму м'язів, тому в рот постраждалого варто вставити черешок ложки, обгорненої бинтом або чистою, попросованою тканиною. При відсутності в дитини ознак життя необхідно починати робити непрямий масаж серця і штучне дихання.