



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ІНФАРКТ МІОКАРДА: СИМПТОМИ ТА ПЕРША
ДОПОМОГА**



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

**ІНФАРКТ МІОКАРДА: СИМПТОМИ ТА ПЕРША
ДОПОМОГА**



м. Кропивницький

Інфаркт міокарда — крайній ступінь ішемічної хвороби серця, пошкодження та некроз певних ділянок серця через недостатнє кровопостачання. І головне — це гострий стан, за якого потрібна термінова медична допомога. Інфаркт викликає незворотні зміни в серцевому м'язі та може спричинити зупинку серця.

Як розпізнати симптоми інфаркту?

- ◆ різкий біль (іноді печіння) в грудях;
- ◆ нерівномірне серцебиття;
- ◆ відчуття здавлювання за грудиною;
- ◆ поширення болю, дискомфорту на нижню щелепу, шию, плечі, руки, верх живота;
- ◆ задишка;
- ◆ нудота;
- ◆ запаморочення;
- ◆ сильна слабкість;
- ◆ холодний піт;
- ◆ відчуття тривоги.

Перша допомога в разі інфаркту

!!Негайно викликайте швидку за номером 103 **!!**

А до приїзду лікарів варто:

- ◆ сісти або лягти, піднявши верхню частину тіла;
- ◆ за підвищеного тиску та відсутності протипоказань прийняти таблетку аспірину та нітрогліцерину;
- ◆ звільнити грудну клітку, аби ніщо не перешкоджало диханню;
- ◆ відчинити вікна і провітрити приміщення.

!!Пам'ятайте: при перших проявах серцево-судинних захворювань зверніться до свого сімейного лікаря.

Інфаркт міокарда — крайній ступінь ішемічної хвороби серця, пошкодження та некроз певних ділянок серця через недостатнє кровопостачання. І головне — це гострий стан, за якого потрібна термінова медична допомога. Інфаркт викликає незворотні зміни в серцевому м'язі та може спричинити зупинку серця.

Як розпізнати симптоми інфаркту?

- ◆ різкий біль (іноді печіння) в грудях;
- ◆ нерівномірне серцебиття;
- ◆ відчуття здавлювання за грудиною;
- ◆ поширення болю, дискомфорту на нижню щелепу, шию, плечі, руки, верх живота;
- ◆ задишка;
- ◆ нудота;
- ◆ запаморочення;
- ◆ сильна слабкість;
- ◆ холодний піт;
- ◆ відчуття тривоги.

Перша допомога в разі інфаркту

!!Негайно викликайте швидку за номером 103 **!!**

А до приїзду лікарів варто:

- ◆ сісти або лягти, піднявши верхню частину тіла;
- ◆ за підвищеного тиску та відсутності протипоказань прийняти таблетку аспірину та нітрогліцерину;
- ◆ звільнити грудну клітку, аби ніщо не перешкоджало диханню;
- ◆ відчинити вікна і провітрити приміщення.

!!Пам'ятайте: при перших проявах серцево-судинних захворювань зверніться до свого сімейного лікаря.