

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

БОРОТЬБА З АМБРОЗІЄЮ



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинки,
будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



Попри те, що кожна рослина амброзії живе лише один сезон, вона може виробити до одного мільярда пилоквих зерен. І "подорожувати" вони можуть на досить великі відстані.

Амброзію найчастіше можна зустріти уздовж доріг, біля берегів річок, на порожніх ділянках та польових угіддях.

Також сприятливими для неї є дернина, місцевості поруч зі стоками води, а також засолені через хімічні речовини ґрунти.

Нерідко амброзію можна побачити й в містах.

Чим небезпечна амброзія?

Теплі літні дні з низькою вологістю ідеально підходять для поширення пилку амброзії. І це додає серйозного дискомфорту в життя людей, які схильні до алергії та/або мають астму.

У них може розвинутися поліноз або так звана "сінна лихоманка" – алергічне захворювання, яке може викликати пилок рослин.

Симптоми:

- головний біль;
- кашель, утруднене дихання та хрипи;
- свербіж очей і вух, сльозотеча;
- першіння в горлі;
- нежить, закладеність носа;
- чхання;
- зниження нюху чи смаку;

■ набрякла або посиніла шкіра під очима;

■ погана якість сну.

У деяких випадках може виникати алергічна екзема, що супроводжується свербінням та висипом.

Вона може з'явитися протягом 24-48 годин після впливу алергенів.

Такий висип зазвичай зникає самостійно протягом двох-трьох тижнів.

Як зрозуміти, чи є алергія на амброзію?

Якщо ви маєте симптоми "сінної лихоманки" наприкінці літа або восени, варто проконсультуватися з алергологом, котрий допоможе встановити, чи справді це є алергія на пилок амброзії.

Такий діагноз встановлюють через шкірну пробу: на ділянку шкіри наносять розчинений алерген і чекають 15 хвилин.

Підтвердженням наявності алергії є почервоніння або поява горбика, що свербить.

Як допомогти собі?

Використовуйте фільтри для повітря або кондиціонери, щоб зменшити кількість пилку, що потрапляє всередину вашого будинку.

Щотижня проводьте в ньому вологе прибирання.

Сушіть одяг у приміщенні, а не на мотузці на вулиці – інакше на ньому може осісти пилок.

Не зайвим буде носити й маски – уже звичний атрибут пандемії COVID-19 захистить і від алергенів.

Якщо маєте можливість, прослідкуйте, аби біля вашого помешкання регулярно скошували траву, а до газонів та квітників додавали компост та органічні добрива. Амброзія "полюбляє" бідні, неродючі ґрунти.

Тому турбота про прибудинкові території та присадибні ділянки не лише покращить їхню естетику, а й зашкодять комфортному росту на них амброзії.

Важливо. Як би ми не ненавиділи амброзію за її шкідливий вплив, в жодному разі не можна її підпалювати.

Протягом останніх років деякі види амброзії стали стійкими до гербіцидів, і їх використання може бути не на 100% ефективним. Якщо ви хочете спробувати обприскування, використовуйте гербіциди навесні та на початку літа, коли рослини ще маленькі та чутливіші.

Для очищення більших площ доречною буде газонокосарка. Косити потрібно буде кожні два-три тижні. Попри те, що це не видалить коріння амброзії, рослини не матимуть змоги зацвісти й поширювати пилок.