

**Бережіть себе та своїх
близьких!**



**Навчально-методичний центр
цивільного захисту та безпеки
життєдіяльності
Кіровоградської області**

**БАЗОВІ НАВИЧКИ БЕЗПЕКИ
ДІТЕЙ У ВОЄННИЙ ЧАС**



м. Кропивницький

Наша адреса:

Україна, 25009, Кіровоградська обл.,
місто Кропивницький, вул.Глинки,
будинок 2
тел. 0522 330015
e-mail: nmc.kirovohrad@dsns.gov.ua
сайт: www.kr.dsns.gov.ua
ми у Facebook:



1. Що робити, якщо дитина загубилась?

- Навчіть дітей залишатись на тому місці, де вони усвідомили той факт, що загубились.
- Переконайте їх, що, незалежно від того наскільки їм страшно, вони повинні твердо знати, що ви їх шукаєте, і якщо вони будуть продовжувати рухатись і метушитися, знайти їх буде набагато складніше.
- Переконайтеся, що у вашої дитини завжди є із собою недорогий мобільний телефон.
- Намагайтесь одягти на неї якусь яскраву річ або деталь, за ознакою якої її легше буде знайти (у разі, якщо вона гуляю або ви знаходитесь в незвичному місці).
- Потренуйтеся разом промовляти варіанти фраз для різних ситуацій, наприклад: «Я загубився/загубилась», «Зателефонуйте, будь ласка, моїм батькам. Номер телефону».

2. Якщо дитина залишається вдома сама

Промодельюйте ситуації та способи поведінки:

- що робити при пожежі;
- дзвінки від сторонніх по телефону;
- дзвінок у двері: дитина ніколи не повинна відчиняти двері незнайомим людям, таким як майстру з ремонту будь-чого, малознайомим сусідам або тим людям, які кажуть, що в них якась термінова справа;
- що робити, якщо у двері дзвонять і кажуть, що прийшли з поліції (у цьому випадку дитина повинна сказати цим людям, що спочатку вона зателефонує у відділення поліції для підтвердження їх візиту або звернеться до батьків по роз'ясненню, перш ніж відчинить двері)
- дитина повинна знати, кому зателефонувати у випадку надзвичайної

ситуації, у її мобільному телефоні повинні бути всі важливі телефонні номери, включаючи надійних сусідів, родичів і, звісно, усі телефони батьків і рятувальних служб;

- починаючи з 5 років діти повинні знати як заблокувати/розблокувати двері, як працює перемикач, який подає й вимикає електрику, як перекрити воду у випадку протікання

3. Що робити, якщо потрібна невідкладна медична допомога

Переконайтесь, що дитина знаю домашню адресу. Крім того, розкажіть дитині про те, що вона повинна робити сама, якщо поріже палець або опечеться.

4. Привчайте дітей спостерігати за тим, що трапляється навколо.

- Якщо ви йдете пішки або пересуваєтесь за допомогою автотранспорту, питайте у своїх дітей, як вони думають, в якому районі й на якій вулиці ви знаходитесь, яка буде наступна зупинка, як називається автомобіль, який зараз проїжджає повз вас;
- Коли ви прямуєте додому, питайте в дітей, як саме, в якому напрямку вам треба рухатися, щоб дістатися швидше.;
- Навчіть їх бути уважними й пильними. Розкажіть, якими зовнішніми ознаками й особливостями поведінки відрізняються люди з недобрими намірами (небезпечний незнайомиць може мати різну зовнішність, дорослий ніколи не проситиме допомоги у чужої дитини, вихований дорослий ніколи не чіпатиме дитину);

- Визначте безпечні місця, такі як: школа, магазин, аптека, в які варто тікати у разі небезпеки.

Навчіть своїй дітей наступним порадам:

- Дорослі просять про допомогу у дорослих
- У разі нападу в під'їзді кричи: «Пожежа!»
- Тікай у зворотному напрямку від машини, що переслідує
- Вивчи напам'ять номери телефонів батьків
- Рятуй себе, а не свої речі
- Не заходь в ліфт зі сторонніми
- Звертайся до незнайомиць на Ви
- Якщо відчуваєш небезпеку — тікай! Якщо не можеш тікати — кричи!
- Загубився? Уяви, що тебе приклеїли до підлоги, і чекай батьків
- Звертайся по допомогу до людей в уніформі, молодих жінок, людей з маленькими дітьми
- Звертайся до конкретної особи, а не до натовпу
- Краще видатися неввічливим/ою, ніж потрапити у пастку.

5. Воєнний час вносить свої корективи і діти також повинні вміти реагувати на надзвичайні ситуації, пов'язані з війною, тому проговоріть або в ігровій формі навчіть їх як діяти у разі:

- якщо ви почули гудки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом декількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «УВАГА! ПОВІТРЯНА ТРИВОГА!».
- як поводитись під час обстрілу (стрілецька зброя, мінометний обстріл чи авіаналіт);
- якщо ви опинились під завалами;
- якщо побачили вибухонебезпечний предмет або його уламки;
- що таке небезпечні території тощо.