

Обережно – кліщі!

З приходом довгоочікуваних сонячних днів з'являється бажання відпочити на природі. Однак варто пам'ятати, що з першими промінцями сонця парки та ліси переповнюють маленькі кровопивці – кліщі. Цикл їхньої життєвої активності починається наприкінці зимових холодів і триває до пізньої осені.

Іксодові кліщі (лісові, пасовищні) зустрічаються в лісі, на луках, пасовищах. А в останнє десятиріччя, за умов інтенсивних процесів урбанізації, перемістилися до паркової зони міста, у сквери.



Кліщі є переносниками збудників вірусних, інфекційних (рикетсіозних), бактеріальних захворювань людей та тварин. Вони поширюють іксодовий кліщовий бореліоз (хворобу Лайма) серед людей, піроплазмоз серед собак, в умовах України – ще й кліщовий енцефаліт, туляремію тощо. Від хворої до здорової людини збудники цих захворювань не передаються. Найчастіше кліщі прикріплюються до одягу людини, коли вона торкається гілок дерев, кущів, або сидить на траві. Кліщі присмоктуються до людей не лише під час перебування на природі, але й через деякий час після відвідування зеленої зони, залишившись на одязі, речах. Крім того, їх можна занести до житла людини з букетами квітів, собаками, іншими тваринами.

Як захистити себе від нападу кліщів?

При відвідуванні місць, де можуть бути кліщі, рекомендується:

- одягатися в світлий однотонний одяг з довгими рукавами, що щільно прилягає до тіла, щоб було легше помітити повзаючих кліщів. Голову слід покривати головним убором;

- проводити під час прогулянки само- та взаємоогляди через кожні 2 години та ще раз вдома. Особливо ретельно потрібно обстежувати ділянки тіла, покриті волоссям;

- звільнити від сухої трави, гілок, хмизу в радіусі 20-25 м місце для привалів, нічного сну на природі;

- вдома одразу змінити одяг, білизну, ретельно їх оглянути, випрати та випрасувати. Не можна залишати цей одяг біля ліжка чи спати в ньому. Витрушування одягу не позбавляє від кліщів;

- якщо разом з вами на природі перебував ваш пес, його теж слід оглянути на наявність кліщів до того, як впустити до помешкання;

- використовувати репеленти (засоби, що відлякують кліщів). Препарати слід купувати в аптечній мережі, наносити відповідно до інструкції.

Зазначимо, що органи місцевої влади і місцевого самоврядування, власники підприємств, установ, організацій різних форм власності мають гарантувати належний санітарний стан територій, оздоровлення лісів паркового типу, упорядкуванню території населених пунктів, оздоровлення насаджень прорідженням, розчищення від сушняку, бурелому, пнів, безплідної порослі молодих дерев і чагарників, ліквідацію сміттєзвалищ, захаращень і підтоплень підвалів, регулярне викошування газонів, а також очищення від рослинності водойм, що заросли.

Крім механічних протикліщових заходів у парках та скверах, газонах та дитячих майданчиках, на пляжах необхідно проводити і хімічні акарицидні обробки. Наразі інших шляхів для боротьби з іксодовими кліщами немає, оскільки погодні умови (теплі зими) сприяють їхньому виживанню й подальшому розмноженню.

Отже, особливого значення набуває увага кожної людини, фахівців різних напрямків діяльності до безпечного відпочинку, а також своєчасне звернення до лікувально-профілактичних закладів для отримання медичної допомоги.

**Новоукраїнське районне управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області**