

Сальмонельоз - небезпечне інфекційне захворювання

Одним з найнебезпечніших інфекційних захворювань вважається сальмонельоз, збудниками якого є мікроби, що відносяться до роду *Salmonella*.

Сальмонельоз – це інфекційне захворювання, що передається в більшості випадків через неякісну їжу, а також контактним-побутовим шляхом – від людини - носія сальмонел.

Джерело збудника інфекції - тварини (велика рогата худоба, свині, вівці, коні, свійська водо плавна птиця, кури, рептилії, коти, собаки, домашні гризуни), хворі на сальмонельоз люди або здорові бактеріоносії. Носійство може тривати від кількох днів до кількох років. Зазначимо, що людина у підтримці циркуляції сальмонел у природі значно поступається тваринам.

Найчастіше сальмонельоз у людей виникає в результаті споживання зараженого м'яса, риби, птиці, яєць, молока. Бактерії стійкі до соління, копчення, тому для їх знищення необхідна тривала термічна обробка харчових продуктів.

Також заразитися сальмонельозом дуже легко через кухонний інвентар. Оскільки в сирому м'ясі можуть міститися бактерії, то буде недостатнім, якщо ножа і обробну дошку помити лише холодною водою. Щоб знешкодити збудника, кухонний інвентар необхідно обдати окропом. Але краще для м'яса виділити окремий ніж і окрему кухонну дошку.

Симптоми сальмонельозу:

- підвищення температури;
- головний біль;
- слабкість;
- біль у животі;
- нудота;
- блювання;
- діарея.



Профілактика сальмонельозу:

- дотримуватися правил особистої гігієни перед приготуванням та вживанням їжі;
- вживати лише безпечну воду (бутильована або охолоджена кип'ячена вода);
- вживати продукти лише після термічної обробки (наприклад, пастеризоване молоко);
- мити та обдавати окропом фрукти й овочі, особливо, у разі споживання їх у сирому вигляді;
- створити належні умови зберігання продуктів: ретельно відокремлювати готові продукти харчування від сирих, убезпечити їжу та напої від впливу комах і гризунів.

При появі найменших ознак захворювання слід негайно звернутися до лікаря. Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я! Бережіть себе!

**Новоукраїнське районне управління
Головного управління Держпродспоживслужби
в Кіровоградській області**