***Як підготуватися вдома на випадок війни або***

***надзвичайної ситуації?***

• Дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття та перевірте стан підвального приміщення. По можливості звільніть підвальні приміщення своїх будинків від непотребу.

• Перевірте наявність аварійного виходу.

• Зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання.

• Перевірте в аптечці засоби надання медичної допомоги та подумайте, які ліки можуть знадобитися впродовж тривалого часу.

• Підготуйте засоби пожежогасіння.

• Подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарик, свічки).

• Підготуйте засоби для приготування їжі в разі відсутності газу та електропостачання.

• Зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ.

• Подбайте про справний стан приватного транспорту та запас пального для вчасної евакуації з небезпечного району.

• У холодну пору подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення.

**Додаткова інформація:**

* У Державній службі з надзвичайних ситуацій, нагадуємо, опубліковані  рекомендації, як діяти у випадку надзвичайних ситуацій воєнного характеру (<http://www.dsns.gov.ua>)
* [Мапу укриттів](https://nus.org.ua/news/perevirte-de-najblyzhche-ukryttya-ta-v-yakomu-vono-stani-mapy-oblastej/) у різних областях.
* Важливі [контакти центру для тимчасово переміщених людей у Львові](https://nus.org.ua/news/pereglyante-vazhlyvi-kontakty-tsentru-dlya-tymchasovo-peremishhenyh-lyudej-u-lvovi/)
* [Список центрів крові](https://nus.org.ua/news/moz-zaklykaye-ukrayintsiv-zdaty-krov-adresy-punktiv/). Кров необхідна на випадок великої кількості поранених військових і цивільних осіб.
* [Список телеграм-каналів, повʼязаних із Росією](https://www.facebook.com/antac.ua/posts/4905344879564263). Вони активно поширюють неправдиву інформацію.
* [7 чат-ботів](https://nus.org.ua/news/6-chat-botiv-cherez-yaki-mozhna-povidomyty-pro-voroga-znajty-zhytlo-ukryttya-chy-dopomogty-pereselentsyam/), через які можна повідомити про ворога, знайти житло, укриття чи допомогти переселенцям.
* [Інструкцію СБУ](https://nus.org.ua/news/sbu-nadalo-instruktsiyu-shho-robyty-pid-chas-obstriliv-ta-chogo-robyty-ne-mozhna/), що робити під час обстрілів та чого робити не можна.
* Платформа ВзаємоДія, сайт <https://viyna.net/>. У разі нагальних ситуацій пишіть @janedvd . Ця сторінка створена для швидкого та легкого пошуку інформації по Україні у часи війни.

НМЦ ЦЗ та БЖД Кіровоградської області